

# TESYA<sup>®</sup> Das systemisch- lösungsorientierte Antigewalttraining

meets

inside.out

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA<sup>®</sup>-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Das TESYA<sup>®</sup>- Programm

training  
Empowerment  
Support for  
Youth and  
adults

- wurde auf europäischer Ebene  
entwickelt & gefördert  
durch das EU-Programm  
(2005-2007)



- wird in Berlin im Bereich Hilfen zur Erziehung (HzE)  
nach SGB VIII und als Maßnahme nach §10 JGG finanziert
- seit 2007 Trainer\_innen Qualifizierungen

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA<sup>®</sup>-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Zielgruppe

**Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
ab 13 Jahren\***

- **die verbal und/oder physisch aggressives Verhalten zeigen**
- **vor oder nach richterlicher Weisung**

\*tesya kids 8-12 Jahre

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Ziele

- **Strategien gewaltfreier Konfliktlösungen erarbeiten**
- **Aggressionen kontrollieren lernen**
- **Sensibilität für die eigenen Gefühle und die der anderen entwickeln**
- **Motivation für Veränderung initiieren**
- **auf Lebensziele fokussieren**

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Trainingsphilosophie I

Das TESYA<sup>®</sup>-Trainingskonzept  
basiert auf

- **systemisch-lösungsorientierten Ansätzen**
- **verhaltenstherapeutischen & konfrontativen Elementen**
- **Motivationale Gesprächsführung**

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA<sup>®</sup>-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Trainingsphilosophie II

- **Trennung  
zwischen Person und aggressivem  
Verhalten**
- **Ressourcen im Fokus**
- **Training als Impuls für Veränderungen**
- **Einbeziehung der Bezugspersonen**
- **Prozessorientierte Vorgehensweise**

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA<sup>®</sup>-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Genderreflektierte-intersektionale Ausrichtung

- **Mädchen\* und Jungen\* erleben ebenso viele aggressive Impulse, drücken sie jedoch unterschiedlich aus**
- **Aggressives Verhalten von Mädchen\* und Jungen\* wird unterschiedlich bewertet**
- **Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Erleben von (Mehrfach-)Diskriminierung berücksichtigen**

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Rahmenbedingungen I

Wie finden die Jugendlichen zu uns?

### Auflage oder Empfehlung

- **Regionale Soziale Dienste**  
(Jugendamt / Jugendgerichtshilfe)
- **Schulpsychologischer Dienst**
- **Schule**
- **Eltern**
- **Betreutes Wohnen**
- **Ausbildungsstätte**

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Rahmenbedingungen II

- **Vorgespräche**  
1-2 Sitzungen im Zeitraum von ca. 4 Wochen
- **Einzeltraining**  
10 Sitzungen à 75 – 90 Min. 1x wöchentlich  
davon 1 gemeinsame Sitzung mit Eltern  
und/oder weiteren Bezugspersonen  
  
& flankierend: **Coachingangebot für Eltern**  
(5 Sitzungen)
- **Nachtreffen**  
1-2 Treffen nach 2-5 Monaten

Zeitraum:  
½ Jahr

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



**Bausteine  
des  
TESYA®-Trainings**



# Vorgespräche

„angenommen, du würdest dich für das Training entscheiden...“

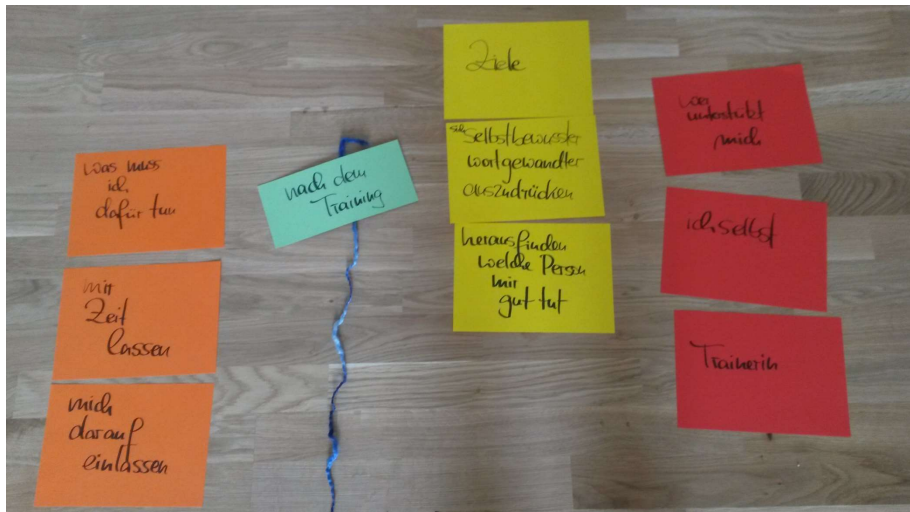
%

- Motivation klären/stärken
- erste Ziele finden/formulieren
- Entscheidung treffen

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifggg

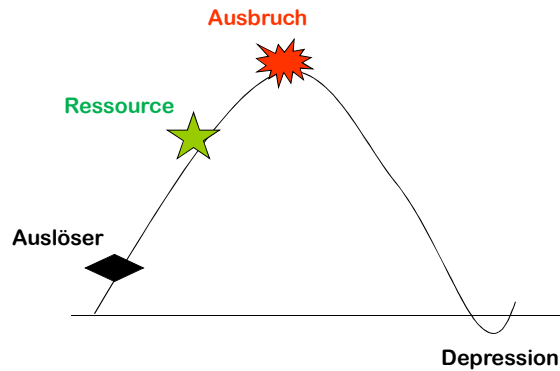
# Ziele formulieren



Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifggg

# Aggressionsspiegelkurve



Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Sevim provoziert mich

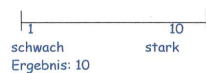
Was kann ich tun?

### MÖGLICHKEIT A

Was zurück sagen  
...  
schlagen

Vorteil:

1.) ich fühle mich gut



2.) Sevim hat etwas gelernt

Nachteil:

- ich kriege eine Anzeige
- Stress in der Schule
- Stress zuhause
- Stress mit der Polizei
- Ich kriege später keinen Job
- Gefängnis

### MÖGLICHKEIT B

Nicht beachten/nicht auf Provokation einsteigen

Vorteil:

- es ist besser für mich und für sie (keine wird verletzt)
- keine Anzeige
- kein Stress zuhause
- mehr Chancen, einen Job zu kriegen

Nachteil:

- ich fühle mich schlecht, gestresst
- Druck im Kopf
- Bin den ganzen Tag aggressiv und streite mich mit meinen Geschwistern
- Ich denke: „warum habe ich mich bloß nicht gewehrt!“



Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



Herr G. hört nicht zu und schnauzt mich an

REAKTION 1 ich schnauze zurück		REAKTION 2 ich bleibe ruhig & rede in ruhigen Ton	
<u>Vorteil</u>	<u>Nachteil</u>	<u>Vorteil</u>	<u>Nachteil</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- er hörte mir zu</li> <li>- ich wollte, dass er hört, warum ich zu spät gekommen bin</li> <li>- er hörte auf, mich auszuschnauzen</li> <li>- mein Gefühl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gefahr, meinen Arbeitsplatz zu verlieren</li> <li>- vielleicht gibt mir Hr.S. die Lehrstelle nicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- er wäre nicht so wütend gewesen</li> <li>- es wäre ihm peinlich, weil er größer ist</li> <li>- er würde nicht mehr schreiben</li> <li>- er würde zuhören</li> <li>- er würde ins Zeugnis schreiben "H. zeigt gutes Verhalten"</li> <li>- es ist gut für meine Karriere + mein Leben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- es gibt es keinen</li> </ul>

Pro- und Contra-Analyse mit einem 16-jährigen Jugendlichen

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



**„Parts Party“ nach Virginia Satir**

von „ich bin aggressiv“  
zu „Aggression & Wut ist ein Teil von mir“

Beispiel „Parts-Party“-Aufstellung mit einer 15-jährigen Jugendlichen  
Aufgestellt sind hier Symbole für Aggression, Fröhlichkeit, Nachdenklichkeit, Angst, Liebe, Engagement für andere

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*





## „Parts Party“



Beispiel einer Aufstellung der inneren Anteile mit 12-jährigen Jugendlichen

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifgg

## Genderbilder reflektieren



Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifgg

## Kreatives Schreiben

ich  
ich und er  
er und mein Schatten  
ich und mein Schatten  
ich und er und mein  
Schatten

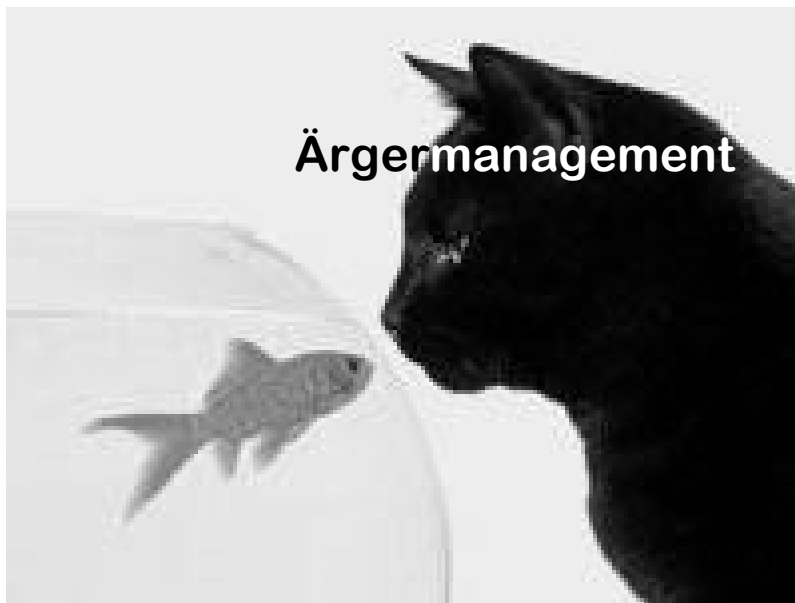
Hallo

- Freewriting
- „Verdichtetes“  
z.B. japan. Haiku
- Brief aus der  
Zukunft
- Dialog mit der  
Wut

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifgg

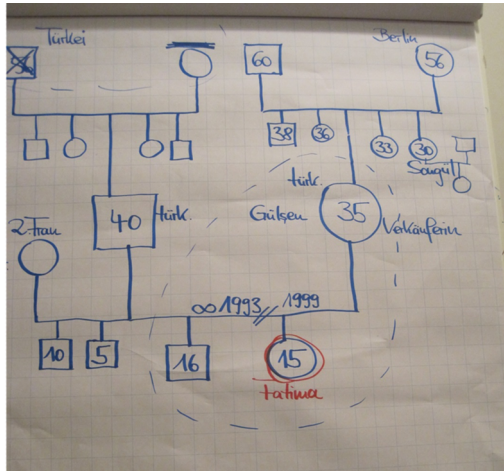
## Ärgermanagement



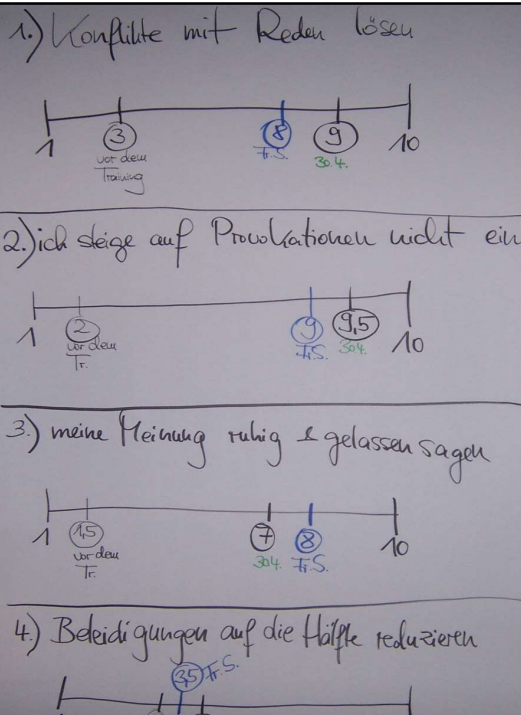
Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

ifgg

# Biografiearbeit



Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



Ziele  
evaluieren:

Erfolge  
würdigen



Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

## Die Arbeit an der Motivation

- Wertschätzung der vorhandenen Motivation
- Ängste aufgreifen & thematisieren
- an Veränderungsmöglichkeit glauben
- „angenommen, Sie würden sich für das Training entscheiden...“
- „was wäre das beste Ergebnis des Trainings“
- Trainingsgestaltung mit Alltagsbezug, Highlights...

Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Wirksamkeit des Trainings oder Was ist Erfolg?

- **Selbsteinschätzung**  
Trainingsende & 3-5 Monate später
  - in Konfliktsituationen mehr Handlungsalternativen zur Verfügung
  - eigene Ziele zu 80% erreicht
- **Fremdeinschätzung**  
Bezugssystem bestätigt die Selbsteinschätzung


Vortrag DVJJ 25.1.2022: TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*




# inside.out

richtet sich an **2 Zielgruppen:**


- inhaftierte **Eltern** im Übergang:  
kurz vor/nach der Haftentlassung ins Leben „draußen“
- **Eltern**, deren Kinder in Haft sind bzw. von einer Inhaftierung bedroht sind




Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## Zielgruppe 2: *Eltern, deren Kinder inhaftiert sind\** - um was geht es im Coaching?





**inside.out**  
Kind in Haft? – Coaching für Eltern

Hgg | Osloer Str. 12/Aufgang A | 13359 Berlin  
Tel.: 030 74 773 117 | Fax: 030 74 773 118  
E-Mail: mail@ifgg-berlin.de  
Web: www.ifgg-berlin.de


Ansprechpartner: Innen: Uli Streib-Brzic & Lars Schläfer

Kontakt

- Ambivalenz ausloten:  
Wie kann ich meinem Kind zeigen,  
dass ich hinter ihm stehe und  
gleichzeitig deutlich machen, dass  
ich mit der  
Straftat\_en/Einstellungen nicht  
einverstanden bin?
- Schuld & Scham vs. Präsenz als  
Eltern
- Interventionen und Strategien  
entwickeln, falls eine  
Radikalisierung zu beobachten ist

\* oder von einer Inhaftierung bedroht sind

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## inside.out Coaching für Eltern – Rahmen I



- im Einzelsetting
  - 1-2 Vorgespräche
  - Anzahl & Rhythmus flexibel gestaltbar:  
5 - 15 Sitzungen
  - 1-2 Nachtreffen /nach Absprache im Zeitraum von 3-6 Monaten nach Abschluss
- sofern möglich und sinnvoll: Einbindung des Bezugssystems (z.B. Partner\_in, Pflegeeltern, Bezugsbetreuer\_innen, Kinder)
- Kooperation mit Regionalen Sozialen Diensten, Bewährungshilfe, Beratungsstellen etc.

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



## inside.out Coaching für Eltern – Rahmen II

Das Coaching-Angebot ist für die Teilnehmenden **kostenfrei**.

Weitere Infos & Anmeldung:

<https://www.ifgg-berlin.de/inside-out/>

T. 030-74773117

[mail@ifgg-berlin.de](mailto:mail@ifgg-berlin.de)

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



### das *inside.out*-Team



Yvonne Brabender      Uli Streib-Brzič  
Projektleitung      Lars Schäfer  
Projektleitung

Noomi Bartsch      Erkan Sariyar      Sabine Zschüttig      Sabine Klippstein

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*



### *inside.out* wird als **Modellprojekt** gefördert von



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

**Demokratie *leben!***  
Aktiv gegen Rechtsextremismus,  
Gewalt und Menschenfeindlichkeit

kofinanziert durch

## F.C.Flick Stiftung

gegen Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und Intoleranz

**BERLIN** 

Senatsverwaltung  
für Justiz, Vielfalt  
und Antidiskriminierung

KURT & MARIA  
DOHLE STIFTUNG



Projektleitung &  
Ansprechpartner\_innen:  
Lars Schäfer  
Uli Streib-Brzič

[www.ifgg-berlin.de](http://www.ifgg-berlin.de)

Vortrag DVJJ 25.1.2022 : TESYA®-Antigewalttraining meets *inside.out*

